



實踐好品格以道德為基礎，以情感為動力，
融入社會關懷，並以知性指引行動～

校長 陳彥光 20240604



品格涵蓋的層面包含德性、智性、
公民與成就等四大面向，是每一個人一
生一世的修練，既是終身學習，也是行
善積德，更是創造未來。

當今社會，行動的力量來源多種多
樣，其中以道德為基礎，以情感為動力，
融入社會關懷，並以知性指引行動，是
一種值得推崇的模式。

首先，道德是人類行為的指導方針，是我們分辨是非的根本。無論是個人的日常行為還是社會的政策制定，都需要以道德為依據。道德的力量使我們能夠在困境中堅守正義，保持誠信，並為他人著想。

其次，情感是驅動我們行動的重要力量。當我們對某件事情有深刻的情感聯繫時，我們會更加積極地投入其中。無論是對家人的愛、對朋友的關心，還是對社會的責任感，這些情感都能激勵我們付諸行動，努力改善周圍的環境。

再者，融入社會關懷。現代社會中的每個人都不應該孤立存在。我們應該關注社會問題，參與公益活動，並幫助弱勢群體。這種社會關懷不僅有助於構建和諧社會，還能提升個人的價值感和幸福感。

最後，以知性指引行動。知性是理性思考和科學知識的結合。我們的行動應該建立在充分的知識基礎上，通過理性分析和科學方法來解決問題，使我們能夠更加有效地實現目標，避免盲目行動帶來的負面後果。

東竹國小執行品格實踐學校第二年，要培養好品格，以道德為基礎，以情感為動力，融入社會關懷，並以知性指引行動，這樣的行動模式不僅能提升個人的道德修養，還能促進社會的進步與發展。只有在這樣的綜合作用下，我們才能真正實現個人品格素養和社會的和諧發展。



榮 譽 榜

恭賀!!!本校榮獲教育部國民及學前教育署評定，111 學年度推動健康促進學校~績優!!!

競賽名稱：花蓮縣富里鄉 113 年度語文競賽

獲獎項目/組別	名次	學生姓名	指導老師
字音字形/國小組	第一名	陳品騫	王芷聿
作文/國小組	第一名	謝承均	陳孟絮
寫字/國小組	第一名	邱以安	徐青
閩南語情境式演說/國小組	第一名	陳巧熙	謝佩勳
國語朗讀/國小組	第二名	張于婕	郭頌華

競賽名稱：校內查字典/字音字形比賽

獲獎項目/組別	名次	學生姓名	指導老師
查字典比賽/3~4 年級組	1	翁冬晴	陳雅萱
查字典比賽/3~4 年級組	2	陳柔婷	陳雅萱
查字典比賽/3~4 年級組	3	翁妍妍	陳雅萱
字音字形比賽/5~6 年級組	1	陳品騫	陳孟絮
字音字形比賽/5~6 年級組	2	謝承均	陳孟絮
字音字形比賽/5~6 年級組	3	羅惠怡	郭頌華

競賽名稱：校內說故事/演說比賽

獲獎項目/組別	名次	學生姓名	指導老師
說故事比賽/1~4 年級組	1	高常津	陳品雯
說故事比賽/1~4 年級組	2	陳瑜婷	黃瓊慧
說故事比賽/1~4 年級組	3	黃子芹	黃瓊慧
演說比賽/5~6 年級組	1	陳品騫	陳孟絮
演說比賽/5~6 年級組	2	謝承均	陳孟絮
演說比賽/5~6 年級組	3	林義淵	郭頌華

112 學年度績優兒童

六年級(全校)/績優兒童/羅惠怡		
五年級/績優兒童/謝承均	三年級/績優兒童/陳柔榛	一年級/績優兒童/王羽禾
四年級/績優兒童/王宇文	二年級/績優兒童/高常津	幼兒園/績優兒童/張禹澤

校 外 體 育 競 賽

獲獎項目	名次	學生名稱	指導教師
花蓮縣健康促進富里校群 112 學年度推廣活動 「跳繩比賽」	國小團體組 第三名	葉佳揚、魏子甯 羅勝韋、黃柏皓 王宇文、羅又祥	馬逸萍 侯明好
	國小女生組 第七名	魏子甯	
	國小男生組第八名	葉佳揚	
113 年花蓮縣「縣長盃」 網球錦標賽	國小男生團體組 冠軍	林義堯、林義淵 鍾明宏、葉佳揚 謝承均、林義翔 黃柏皓、王宇文	陳彥光
	五年級男生組 冠軍	葉佳揚	
	六年級男生組 亞軍	林義堯	
	六年級男生組 季軍	林義淵	
	四年級男生組 季軍	林義翔	
113 年花蓮縣「縣長盃」 高爾夫球錦標賽	校長組 第三名	陳彥光	尤添福 黃瓊慧
	高年級男生組 第一名	林義堯	
	高年級男生組 第二名	林義淵	
	高年級男生組 第六名	鍾明宏	
	中年級女生組 第二名	翁冬晴	
	中年級女生組 第六名	陳柔嬋	
	低年級女生組 第三名	謝佳妘	

學校活動照片

水域安全宣導、全民健保宣導、義民廟天穿日活動、反毒宣導



運動會





三代接力賽頒獎

藝文深耕



高爾夫社團



跳繩比賽

防災演練



親職教育日、東森愛的早餐親子 DIY





因為愛一起學習 學習更相愛

排笛社團



網球社團





臺灣 88 音樂表演





東竹國小作家

一年級

看 陳 俊 諺
我 要 靜 靜 的 看，
看 竹 雞，
看 樹，
看 鴿 子，
看 葉 子，
看 花 朵，
看 蜘 蛛，
我 先 靜 靜 的 看， 看 完 了
再 去 玩。



看 林 誠
我 要 靜 靜 的 看，
看 魚，
看 樹，
看 花，
看 葉 子，
看 草，
看 雲，
我 先 靜 靜 的 看， 看 完 了
再 去 玩。



看 鄭 凱 丞
我 要 靜 靜 的 看，
看 樹，
看 水，
看 山，
看 蚱 蜢，
看 蜘 蛛，
看 青 蛙，
我 先 靜 靜 的 看， 看 完 了
再 去 玩。



看 凌 高 笙
我 要 靜 靜 的 看，
看 青 蛙，
看 花，
看 樹，
看 蟲，
看 鳥，
看 水，
我 先 靜 靜 的 看， 看 完 了
再 去 玩。



親愛的涵老師：
謝謝您每天幫我洗衣服，謝謝您常常照顧我們，讓我快樂快樂的長大。

敬祝
天天開心

寶吟敬上
四月九日

親愛的媽媽：
謝謝您每天幫我們煮菜，謝謝您常常陪我們在家裡，讓我快樂快樂的長大。

敬祝
平平安安

羽禾敬上
四月九日

親愛的媽媽：
謝謝您每天陪我玩遊戲，謝謝您常常鼓勵我要好好努力學習，讓我快樂快樂的長大！

敬祝
天天開心

瑜玟敬上
四月十日



一年級



二年級



二年級 謝佳妘 春天的顏色

我走到球場旁，
一眼就看見粉色的蘭花，
我開心的說：
春天是粉色的。

我走到司令台，
一眼就看見綠色的馬拉巴栗，
我快樂的說：
春天是綠色的。

我走到廣場，
一眼就看見紅、粉的九重葛，
我得意的說：
春天是紅、粉色的。

我發現春天是五顏六色的，
五顏六色的春天很新奇。



二年級 鄒和顏 我的家人

我要介紹的第一位家人是媽媽，我的媽媽很辛苦，因為她要耕田，還要煮飯給我們吃。

我要介紹的第二位家人是堂妹，我的堂妹很可愛，她會找我玩滑步車，我們是好朋友。

我要介紹的第三位家人是堂弟，我的堂弟已經五歲了，他很頑皮，作業亂寫，家人常為他頭疼，

不過他會陪我玩，我喜歡他陪我玩的時光。我愛我的家人，我的家庭真熱鬧。



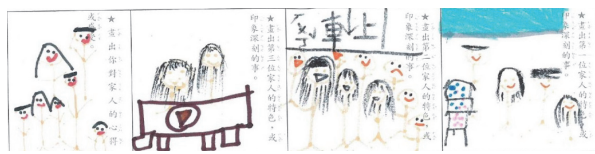
二年級 卓溫駿 春天的顏色

我走到司令台，
一眼就看見綠色的芒果，
我開心的說：
春天是綠色的。

我走到廣場，
一眼就看見粉紅色的九重葛，
我驚訝的說：
春天是粉紅色的。

我走到廣場，
一眼就看見綠色的樟樹，
我開心的說：
春天是綠色的。

我覺得春天是綠色的，
綠色的春天很有趣。



二年級 翁滋妤 我的家人

我要介紹的第一位家人是爸爸，他每天都要早起搬肥料，還要陪客人聊天，我覺得他很辛苦。

我要介紹的第二位家人是媽媽，她會帶我們去基隆或淡水玩，跟媽媽一起休閒的時光很幸福。

我要介紹的第三位家人是姊姊，她有長長的頭髮，還有漂亮的臉蛋，但她內心是一個小惡魔，她常常捉弄我，但是有一天她留給我一塊蛋糕，讓我很感動。

這就是我的家人，我的家庭是那麼溫暖，又那麼快樂，我愛我的幸福家庭。



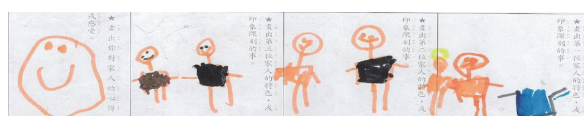
二年級 高常津 我的家人

我要介紹的第一位家人是爸爸，他會在晚上的時候陪我玩遊戲，接著他就會去做晚餐，我覺得爸爸很辛苦。

我要介紹的第二位家人是媽媽，她會幫我們全家做午餐，而且我有不會的題目她會教我，她讓我感到好溫暖。

我要介紹的第三位家人是小白，小白是我們家的小狗，我們經常一起散步，我們偶爾也會在家裡跑來跑去。

這就是我的家人，我的家庭是那麼快樂又那麼溫馨，我愛我的溫暖家庭。



二年級 廖有銳 我的家人

我要介紹的第一位家人是媽媽，她總是呵護著我，幫我煮飯、洗碗，以前還會幫我洗澡，她非常辛苦。

我要介紹的第二位家人是爸爸，爸爸的身材高大，不過脾氣很好，不管我們犯了多大的錯，都會跟我們講道理。

我要介紹的第三位家人是弟弟，弟弟的脾氣很差，玩遊戲後也常不收玩具，但因為有弟弟，讓我在家時不會那麼孤單。

這就是我的家人，我的家是快樂又美好的，我喜歡我的家庭。



二年級 陳家安 我的家人

我要介紹的第一位家人是媽媽，我的媽媽很會煮飯，她在煮飯時，我會在旁邊看，我會問她可以教我嗎？

我要介紹的第二位家人是哥哥，我的哥哥很會打籃球，他有時會和我一起打，每次比賽我都輸他，對我來說他真的很強。

我要介紹的第三位家人是表哥，我們有時會去表哥那裡玩，他拿出自己畫的動漫人物給我們看，我們都說好漂亮。

我家就是那麼溫暖，我最喜歡我的家庭了。



二年級 翁莞爾 我的家人

我要介紹的第一位家人是哥哥，他是一個很忙的人，他總是有很多作業，而且常常寫不完，害我們不能出去玩。

我要介紹的第二位家人是媽媽，她煮的食物最好吃，每次她一煮好飯我們就光速空盤，媽媽看了非常開心。

我要介紹的第三位家人是阿嬤，她很愛碎碎念，只要她一開口，就有說不完的話。

這就是我的家人，我的家是那麼的忙碌，但我喜歡我的家人。

二年級



三年級

我是保溫杯 陳柔榛

我是一個保溫杯，原本我住在蝦皮購物店，有一天，一位阿婆購買了我，我以爲這是我的主人，結果竟然是一位小女孩！

主人去運動時，會帶著我，因爲我可以保溫；夏天可以喝到冰水，主人有時候還會在冰水裡加冰塊；冬天可以喝到熱水，而且只要找到飲水機，就可以再裝水。

有一次，主人不小心把我摔了下來，「唉呀！好痛喔！」幸好主人及時發現並把我撿起來，我才不會一直躺在冰冷的地板上。

我的誕生讓人類喝水更方便，希望主人會好好保護我，不要把我的保溫功能摔壞了！

我是彩虹筆 黃子芹

我是一枝彩虹筆，原本住在文具店，有一天一位媽媽走過來把我帶回家後，那位媽媽把我送給一位小女孩，小女孩開心極了！她把我放到鉛筆盒裡面，我認識了橡皮擦和鉛筆，和他們成爲最好的朋友。

有一次，主人要塗色時，把我拿出來，發現我身上沒有黑色，生氣的把我丟到地板上，我很難過，感覺沒有力氣，這時小女孩的妹妹她看見我在地板，她把我拿到她的鉛筆盒裡，我又認識了新的朋友一尺，我在鉛筆盒裡跟尺一起玩，覺得好開心。

雖然我只是一枝彩虹筆，但是我身上有很多顏色，這樣主人要畫畫可以更方便。希望新的小主人能好好愛惜我，可不能再把我丟到地上了！

我是玩具怪手 何嘖程睿

我是玩具怪手，住在模型店。有一天，一位小男孩和他的舅公把我買下來，我就搬到了有很多玩具工程車的地方，然後我認識了玩具砂石車、玩具水泥車和玩具吊車。

我可以挖很多泥土，還可以挖水。假日時，小男孩都會帶我去砂石場，小男孩會拿遙控來操控我挖土，挖好的土會倒到玩具砂石車上，玩具砂石車則會倒在水溝裡。

有時候，小男孩把我玩壞了，就會很久都不能玩，小男孩會等舅舅回來請舅舅修，修好了小男孩就可以重新帶我去玩了。

我讓小男孩變開心了，希望小男孩可以永遠珍惜我，也不要再把我玩壞掉。

我是手錶 王心宇

我是一支手錶，我原本住在手錶店，有一位媽媽把我帶回家送給小男孩，他把我戴上他的左手，成為我的主人。

我的時間顯示是數字，還有很多功能：可以計時、看日期；有時候小主人會設鬧鐘，早上的時候，我就會發出嗶嗶的聲音把小主人叫醒，讓小主人上學不遲到。

有一次上高爾夫球社團時，教練的手機在充電，他就問小主人現在幾點幾分，小主人很得意地看著我，告訴教練時間，我覺得很開心。

我希望小主人不要把我用壞，可以好好的收好，不要弄丟我。

我的姊姊 羅又祥

我的姊姊鼻子大大的，頭髮長長的，個子高大，她喜歡穿長褲。

她的力氣很大，因為她有在打羽毛球。我覺得姊姊脾氣也很大；當我和哥哥玩接龍很吵吵到她時，她會罵我和哥哥。

有一次她寫數學題的時候，有一題很難，她想很久一直想不到怎麼寫，就哭了；大姑姑安慰她，教她後她才不哭。

姊姊會和哥哥玩盪秋千，不跟我玩；我希望姊姊也能和我一起玩遊戲。

我是小狗 陳瑜婷

我是一隻小狗，原本住在田的附近，有一天我差一點被車撞到，一位媽媽便帶我回家，我第一次到很大的房子，突然跑來兩個小孩，在門外的女孩大聲的說：「弟弟妹妹冷靜一點，不要嚇到小狗！」

我和小主人常常在放學後一起玩追逐遊戲，有時候會帶我去工寮，有時候會帶我去零食店買糖果，小主人還會分我吃一些，我覺得很好吃！

有一次我去找羊，我以為羊會被我嚇到，沒想到卻是我被羊嚇到，我快速的跑回家，小主人和她的妹妹、弟弟都大笑出來。

雖然我只是一隻小狗，但是我讓小主人多了很多快樂。我越長越大，我能去的地方也越遠，就能陪小主人去更多的地方。能讓小主人開心，是我最快樂的事。

三年級



四年級

猜猜我是誰 四年一班 陳柔婷

我的耳朵長長的，
且可以調節體溫，
再遠的聲音我都聽的到。

當我無規則的跳衝時，
別誤會我！
我沒有要傷害人，
這是我高興愉快的表現。

我喜歡安靜涼爽的環境，
領域性也很強。
我的嗅覺有卓越的感知能力，
找食物或逃避掠食者都難不倒我，
我是動物界的耳鼻超人！

猜猜我是誰 四年一班 林義翔

我的眼睛大大且非常突出，
但我的眼睛可以三百六十度轉，
再小的蟲子都可以被我看到。
我的舌頭用處多，
可以讓我吃到離我很遠的蟲子。

我喜歡待在沒人又溫暖的地方，
這讓我可以好好休息，
不僅可以讓我躲天敵，
還可以隨時察覺有沒有其他生物。

我的皮膚可以變色，
這讓我捕捉蟲子和躲避天敵時非常輕鬆，
我是動物界的魔術師！

清明連假 四年一班 翁冬晴

這一次的清明節放假有四天，加上運動會補假總共有五天，但是聽爸爸和媽媽說：「工作做不完，而且路途遙遠，所以就不回西部掃墓了。」

令我意外的是，星期三因為地震的關係，又多放一天。其實我也不能出去玩，因為運動會那天我不小跌倒受傷了，受傷的地方剛好在膝蓋，使我走路不便，上廁所也不便，洗澡更是辛苦。膝蓋只要一彎就會流血，雖然這六天都不能出去玩，但是好好待在家裡，對我的傷口癒合一定是會有幫助的。

這六天我只好一直寫作業或看書，並且加強鋼琴的練習，音樂老師說六月要觀摩，十月要鋼琴檢定，所以這六天我都花三十分鐘來練習，感覺有彈得比較順暢，果然鋼琴是要天天練習才會進步的。

這六天不能出去玩，讓我有點難過，但是留在家裡聽聽附近的鳥叫聲、蛙鳴聲、風吹樹葉沙沙聲……加上哥哥和弟弟一起在學校穿堂裡吹泡泡。

發現假日的校園很寧靜，使我悲傷的情緒緩和不少，這也許是這六天最大的收穫吧！

竹間天地半日遊 四年一班 王心慈

今天，我們學校請來很多車子，老師接著分配同學們坐幾號車，上車之後我們就準備出發了！

第一站——羅山露營區，接著分組進行不同的手作活動，我們先去炒米和艾草，將米炒至金黃和散發艾草的香氣之後，換下一組接手，換我們去進行拓印。我們把新鮮的艾草放在布上，接著拿槌子拍一拍，重複著這樣的步驟，利用艾草製作出美麗的布，最後我們再將剛剛炒好的米及艾草放進布裡面捆起來，變成了一個按摩包。這是我今天最喜歡的活動，因為很好玩！

第二站——馥茶堂的墨竹茶間，進到墨竹茶間來喝來自六十石山的烏龍茶，解說員說這間墨竹茶間充滿著炭，牆壁是用炭漆成，榻榻米底下也放了許多的炭，因為充滿著很多的炭，整個墨竹茶間非常的乾燥涼爽，而且空氣也十分清新，沒有臭味。品完茶，我們到外面體驗竹子做的精油，解說員教我們如何搓手、聞精油。接著我們坐竹子操伸展身體，還走在竹筒上面。原來竹子的用處有好多呀！

最後，我們來到了富里農會的展區，這裡的解說阿姨帶我們認識竹子藝術作品，有角鴉、穿山甲、臺灣黑熊、石虎等好多台灣特色的動物，其中我最喜歡樹蛙，因為牠很可愛！

結束了半天的參觀，我們回到學校吃富里農會爲了竹子藝術節特別設計的九宮格便當，有我最喜歡的壽司，實在是太棒了！回家之後我還將米艾草按摩包加熱幫家人熱敷，家人們也稱讚這個小東西很棒呢！今天的行程雖然很短，但是很开心也很好玩，我很喜歡！

四年級





五年級

時間是什麼 501 陳品寓

快樂的人說，
時間是敏捷的花豹，
速度非常快速，
彈指間就消逝了。

上學的人說，
時間是緩慢的烏龜，
一會兒上課，
一會兒下課，
還有幾節課呢？

也有人說，
時間像心情，
感傷的時候，
它就躊躇不前，
快樂的時候，
它就快馬加鞭。

更有人說，
時間像人生，
過了就回不去了，
一寸光陰一寸金，
寸金難買寸光陰。

時間是什麼 501 邱以安

快樂的人說，
時間是獵豹，
跑得很快，
快樂的時光一下子就消失了。

悲傷的人說，
時間是特別的花朵，
一會兒凋零，
一會兒萌芽，
它是無法控制的心情。

也有人說，
時間像音高，
興奮的時候，
它就響亮，
難過的時候，
它就低沉。

更有人說，
時間像金錢，
花完就不會再有了。

時間一去不復返，
請好好珍惜，
把握當下。

真正的勇敢

501 謝承均

我們常常聽到大人說：「你就要勇敢一點！」可是，你有想過勇敢的意思嗎？以字面上的意思解釋：「勇」指的是力氣大、勇膽量的；「敢」是指不害怕的、有勇氣的。但是，只要知道這兩個字就是勇敢嗎？我可不這麼認為，我認為的勇敢不是盲目的去做它人不敢做的行為，而是即使心中害怕，卻還是要反抗不合理的人事物，堅持做對的事。

美國知名作家海倫·凱勒原本是個健康的嬰兒，卻在十九個月大時，因為一次重大的疾病失去了視力和聽力，徹底改變了她的一生。曾經，她也因為自己的缺陷而自暴自棄，直到七歲時，一位蘇利文老師的出現，帶著她克服了生理和心理的障礙，勇敢面對有缺陷的自己，後來她以驚人的毅力完成了哈佛大學的學業。

另一個例子是華盛頓，他在六歲時砍倒了父親最喜歡的櫻桃樹，不但沒有說謊，還勇敢承認自己所犯的錯誤。這種知錯能改、虛心反省的態度，又何嘗不是我們所學習的勇敢呢？

平常我們常在新聞上看到許多鬥毆事件，這些鬥毆真的是勇敢嗎？是的，它是勇敢，不過是愚昧的勇敢，我們要做到的是經過大腦仔細評估後的勇敢，而不是不假思索的匹夫之勇。

美國作家馬克·吐溫曾經說過：「勇敢不是毫不恐懼或不夠恐懼，而是掌控恐懼，並主宰恐懼。」，所以我們應該要面對恐懼。不僅如此，我們還要經過思考後再解決問題，不能盲目處理，這才是真正的勇敢。

真正的勇敢

501 陳巧熙

勇敢是什麼？有人覺得是敢做敢當，有人覺得是有膽量，還有人覺得是對什麼事情都不害怕。而我覺得真正的勇敢是有危險、有困難時，願意克服心中的害怕去面對它，但也要避免盲目的行為。

馬拉拉曾說過：「只有在我們無法發聲時，才會明白自己的聲音有多重要。」她是一位為了爭取受教權而遭到恐怖份子槍擊的女孩，但她並不因為槍擊而退縮，為了鼓勵女孩出來接受教育，她反而挺身而出，用生命保衛女孩受教育的權利。

魯賓遜曾說過：「我一無所有，但我還活著。」他是一個被困在無人島上的男生，他一個人在環境惡劣的孤島上生活了很多年，不知道面對了多少困難，但他仍然不放棄。勇敢面對困境，也經歷了很多磨難仍堅忍不屈，終於擁有自己想過的生活。

社會新聞常報導暑假時常有學生去海邊玩水，可能因為意外造成溺水，所以其他學生就不假思索地跳下去救人，反而讓自己也溺水。這樣的行為看似勇敢，實際上卻過於盲目。

里歐·羅斯頓曾說：「不懂得害怕的人，不能算勇敢，因為勇敢指的是面對一切風雲變幻堅強不屈的能力。」因此，我們遇到困難時要先冷靜思考後再去面對，這才是真正的勇敢。

五年級



六年級

曾經愛過的那顆球

羅惠怡

過去上體育課時，最喜歡和同學們一起玩一種熱血又刺激的球類運動，它的手部和腳部動作特別多，上課時光總是過得很快又格外開心，我也慢慢的愛上了它，這個球類就是籃球。

除了在上體育課時打籃球，我也想在家裡享有這份運動刺激的快感，可是家裡沒有球也沒有籃框，而且只有兩位弟弟跟我玩，但家人知道我的需求後也特地買了設備給我，偶爾也會陪我們玩一下，填補了人數上的不足。

爸爸把籃球框掛在倉庫門上，這高度對我們來說真是再適合不過了，我們不用吃力的投籃，只需要一些技巧和一丁點的力氣，就可以投進。接下來的日子，我只要一有空就會去打籃球，偶爾會和弟弟比賽，但比的不是籃球而是比誰是「嗆嗆王」，因為我們總是嗆對方，說的話都比打出去的球多，這也導致比賽常常吵架不歡而散，最後我也只能獨自玩了。

有時我會練習投籃，這就像是遊戲闖關，我會先站在近的地方投，再慢慢把距離拉遠，挑戰自己的極限，就這樣不間斷的一直投、一直投，不曾感到疲倦。但隨著時間的推移，我也長大了，那個在我眼中像是小樹木高度的籃框，一轉眼就變成跟我身高差不多了，讓我覺得很無趣，頓時失去了投籃的動力。

雖然我不投籃了，但對籃球的熱愛絲毫沒減少，我開始跟弟弟玩傳接球，傳過去再傳回來，就這麼簡單的玩法我卻覺得很有趣，如果是別人的話應該早就厭倦了吧！俗話說「越簡單越快樂」，有時我也喜歡把籃球拋向天空，感覺身體跟著輕了起來，看著藍天白雲和一望無際的天空，頓時有種置身於全世界的感覺，像是這一切都只屬於我，我想展開雙臂擁抱這一片天空，雖然我無法真的擁抱全部的天空，但欣賞著它的美麗，讓風輕輕的劃過我的臉頰，真是舒適幸福啊！

後來我喜歡上了打羽球，也開始玩3C產品，就很少碰籃球了，這一段打籃球的時光也畫上了句點，對籃球的興趣也漸漸消失於無形之中。現在回想起來，我一直樂此不疲的打籃球，每投一球都代表著我對它的熱愛，都是有意義的。雖然現在我不打了，但只要這段記憶還記得，我就不會忘記在我成長的過程中，籃球帶給我的快樂，它會在我的心裡留下難忘的烙印。



我的愛好 黃子薰

每個人都有自己的愛好，有的人喜歡在籃球場上奔跑；有的人喜歡暢讀在優雅的書卷裡；有的人喜歡情不自禁的陶醉在琴聲里。我的愛好則是滑直排輪，它給我帶來無窮無盡的歡樂，對我而言沒有直排輪的生活是那麼枯燥無味，是它讓我感到生活的趣味。

我是一個十足的直排輪迷，雖然直排輪讓我吃過不少苦頭，甚至很多次都一直跌倒在地，可是我仍樂在其中。記得第一次滑直排輪是我正打算去上體育課時，突然老師說要宣布一件事情，他說我們學校會來一個老師教大家滑直排輪，這時進來了一個男生，老師向我們介紹他就是我們以後的直排輪老師。介紹完後，老師就叫我們拿著直排輪去球場。

一開始老師叫我們套護具，套完以後叫我們滑滑看，我發現有的同學滑了一、二秒就跌倒，而我則是可以滑一小段。老師看我們跌倒方式錯誤，就說：「你們跌倒的方式錯誤了，而錯誤的跌倒方式有可能會讓脊椎的骨頭斷掉。」我們聽完後害怕的全身發抖，隨即老師說：「不用怕，我會教你們安全正確的動作。」就這樣，每天老師都會來教我們怎麼滑，而我們也越滑越快，還可以穿越障礙物。

有一天傳來了一個噩耗，教我們直排輪的老師要走了，那天我們很傷心邊哭邊送他走，之後我就再也不碰直排輪了，改學空手道和街舞。

我非常喜歡滑直排輪，雖然已經時隔三年，我依然還喜歡著直排輪，直排輪在我心中是任何運動都超越不了的。雖然那段時光已經飛逝了，但它在我的心中是誰都無法撼動的存在。



童年的樂高趣 林義堯

記得小時候，家裡有各式各樣、五顏六色的積木，平常沒事時總喜歡和弟弟一起動動金頭腦，發揮想像力，做一些千奇百怪但又很有趣的東西。在這麼多積木中，我最喜歡玩的就是樂高，我們每天都樂此不疲的玩，雖然沒有組裝出什麼舉世無雙的作品，但我們仍沉迷在樂高的世界裡無法自拔，曾經還有個夢想，就是要拼出與眾不同的樂高作品驚豔全世界。

當時家裡已經有一大箱樂高，但如果要全憑想像拼出可以讓別人佩服的模型，卻也沒有那麼的容易，所以我和弟弟就真心誠意的拜託爸爸、媽媽，希望可以買一盒非常專業厲害的樂高，最終在我們的軟磨硬泡之下，他們終於同意要買。一到玩具店，看到貨架上琳瑯滿目、堆積如山的樂高模型，覺得這裡簡直就是天堂，最後我和弟弟選了一臺外型超炫酷、輪子超大，有如一隻巨大惡魔的怪獸卡車。

一回到家裡，我們就迫不及待地打開包裝，想快點完成我們人生中第一臺樂高車子，前前後後花了差不多 2 個小時，終於完成了。我們拿著車子愛不釋手的欣賞，接著把客廳當成一片荒沙，桌子椅子等家具就都成了荒沙中的障礙，再把怪獸卡車拿在手上在客廳裡橫衝直撞，彷彿在黃沙中放肆地行駛著怪獸卡車，直到玩累了，才小心翼翼地將車子放在安全的地方上樓睡覺，也因為這一臺車讓我更愛樂高了。

可是隨著時間的推移，當我越來越大，我發現樂高已經沒有以前那麼好玩了，曾經一玩就可以玩一兩個小時，但是現在玩個十分鐘就不想玩了。漸漸的，每次看到樂高都覺得有點煩，可能是因為從小玩到大過度的熱愛，導致了現在的結果。看著那一大箱樂高，我回憶起小時候玩的場景，感到一種既熟悉又陌生的感覺，最終我還是放下了陪伴我好幾年的樂高，不曾再去碰它。

樂高在我小時候陪了我好多年，它不單單是玩具，它就像是朋友，在我無聊時和我玩；它像是家人默默的陪伴我；它就像是兄弟姐妹，讓我不會感到孤單。雖然我現在偶爾還是會玩，但早就不像以前那麼的熱愛，希望以後我還可以重拾這項興趣，繼續玩我曾經最熱愛的樂高。



快樂的棒球時光 林義淵

二年級時，我們三兄弟搬到鄉下，那時的我天真無邪，每天放學回家除了完成功課，就是等著吃飯時間到來，可以打開電視看動漫「鑽石王牌」，也就是因為這部動漫，讓我們三兄弟有了快樂的棒球時光。

那時候阿嬤家的電視頻道只有十六台，我們有一天偶然看見這部關於打棒球的動漫，一開始並沒有很大興趣但還是會繼續看，隨著一集又一集的內容，我們也越看越入迷，最後就興起了打棒球的念頭。當時阿嬤並不富有，但是我們又很想打球，再三考慮後還是告訴了阿嬤我們的想法，於是就獲得了人生第一支球棒和棒球手套。記得剛戴上手套時還不會用，等習慣後就可以運用自如了，然後我們就開始了長達半年的打棒球時光。

我和哥哥比較早放學回來，雖然只有二個人還是照打不誤，但是發現一人投球、一人打擊，這樣球都會亂飛，所以我們就改玩傳接球，等到弟弟回來了就開始正式打。開始時先設好壘包位置再選投手，弟弟每次都第一個打然後被三振出局，換哥哥打時，當他把球打出去，就立刻化身成了賽場上的狼跑向一壘，因為沒有其他人，要解決跑壘者就只能靠投手用觸殺的，有時我玩不起就會直接拿球丟他，說：「你死了！」還有一招叫盜壘，因為沒有真的壘包，所以每次都能成功的一路盜到三壘。之後的每一天都這樣玩，打到阿嬤叫我們吃飯才

停手，吃飯時還意猶未盡地聊著明天可以如何打得更好，讓自己更進步。

現在我們已經六年級，弟弟也已經四年級了，我們的放學時間也沒有辦法像之前一樣早早回家，無法一個下午都能打棒球，也感受不到當時的那種快樂了，但我仍然相信打棒球的快樂一定在我內心深處的某個角落，或許哪天心血來潮可能又會打整個下午吧！



青春美好生活點滴





我們畢業了

Happy Graduation



感恩與期許……

回想起剛剛踏進校門口的那一瞬間，仍然記憶猶新，不知不覺已經過了六年了。從一年級注音都看不懂的那個我，到現在成長了許多、改變了許多，一路走來有著老師、家人和同學的陪伴，你們就像是陽光、水、土壤，供給我養分，讓我從一棵小樹苗，成長茁壯變成一棵大樹。在我作業不會時，老師和同學總是會伸出手幫助我，在遇到困難時也會陪伴在我身邊，家人在我有需求時會盡量地協助提供我，你們都是在我成長過程中最重要的角色，非常感謝你們。如今我要踏出校門了，雖然有萬般不捨，但希望我們可以快樂健康的進入國中階段，也在這裡再次的感謝、祝福大家。 羅惠怡



我想要謝謝老師及同學：謝謝老師教我知識，在我遇到困難的時候幫助我；謝謝同學陪我六年，每天一起玩一起上課；我還要謝謝校長教我打網球，讓我多學會了一項技能。

最後要謝謝爸爸、媽媽及阿嬤，雖然爸媽沒有辦法陪在我的身邊，但他們假日都會常回來看我們、帶我們出去玩，更要謝謝阿嬤每天照顧我，讓我衣食無憂。希望自己上了國中學業更進步！ 林義堯



六年來有很多的回憶，我要先感謝頌華老師，教我們很多知識還教我們論語，雖然我們常把老師搞得很生氣，但她還是很有耐心地教；再來我要謝謝校長教我打網球，帶我們出去比賽，希望畢業之後還可以一起打球；最後我要謝謝阿嬤，從一年級開始帶我，教會我許多做人處事的道理，還有生活的技能，要我上國中之後學會更獨立把事情做好。 林義淵



我希望畢業之後可以步步高升，讓學業好一點；也希望上課可以更認真，不然也學不好；我更希望大家都能平安健康、學業進步，畢業快樂！ 黃品瑋



自從四年級轉學過來東竹已經三年了，剛轉學過來時我誰都不認識，是你們讓我快速融入這個大家族，我還記得當時惠怡主動來跟我說話的，那時我們還不熟，到現在已經成為了無話不談的好朋友。這三年內我變得越來越勇敢，從一個不願意說話的人到願意跟別人說話，雖然有時還是會害怕，而且我也學習到了很多的知識，也變得聰明了。祝我們在未來大放異采、閃耀奪目，變得越來越厲害。 黃子薰

我想要謝謝每一位教我的老師，當我有不會的題目，經過老師的講解我就能豁然開朗，馬上知道怎麼做；謝謝我的同學，在我不開心時會問我怎麼了、陪我聊天；我也要謝謝校長教我怎麼打網球，比賽時還在旁邊叫我要怎麼做。 鍾明宏



我要感謝的是教我的老師，因為老師都沒有放棄過我，所以我希望我到國中會變得更好。 陳振凱

再過不久我就要畢業了，想起那些上學的點點滴滴，有很多要感謝的話，我要感謝品雯老師，因為有一次小考我考了0分，還好老師好心的加10分給我，讓我沒有被罵到超慘，真是巨感謝。雖然我還有很多要感謝的人，但在這裡寫不完，最後祝福各位即將畢業的同學~展翅高飛、鵬程萬里。 翁香柏

感謝老師及同學的陪伴，讓我在這六年來成長快樂，祝大家畢業快樂、學業進步。

潘政揚



祝福的話……

感謝六年級哥哥姊姊們這幾年的幫助，希望你們將來可以完成自己的夢想，追逐美好的未來，祝福你們畢業快樂、天天開心、平平安安！ 于婕



我要祝福即將畢業的學長、學姊們畢業快樂，鵬程萬里、前程似錦、一路順風。 品窩

祝福六年級的學長姊畢業快樂，希望你們都可以到自己喜歡的學校就讀。畢業後也隨時歡迎學長姊們回來看看大家、打打球喔！祝大家一帆風順！ 佳揚

各位親愛的六年級哥哥姊姊們，在這裡祝福大家畢業快樂。「逸一時，誤一世」，學長姊上了國中後別懈怠，要繼續努力唷！ 承均

祝福學長姊畢業快樂。未來的生活更加充實，不僅課業越來越進步，也能交到更多知心朋友，祝你們步步高升！ 巧熙



親愛的學長、學姊們，畢業快樂！祝福大家前程似錦、學業進步~東竹國小的校門永遠為您敞開，歡迎常回來看看老師和學弟妹們。 子甯

祝學長、學姊們畢業快樂！謝謝你們這幾年來的陪伴，祝福大家可以到自己心中所屬的學校就讀，勇敢追尋自己的夢想，未來的求學之路可以天天開心、平平安安！

以安



東竹附幼 112 學年度第二學期
主題課程

薯與你



認識地瓜



參觀阿婆的地瓜葉田



聞一聞生地瓜的味道



看一看地瓜葉的樣子



地瓜/馬鈴薯 不一樣



做一顆地瓜



地瓜蓋印畫



來種地瓜囉~





地瓜料理 DIY

自己做的地瓜料理 好好吃哦！



yummy!



村校運動會







找看看哪一個是地瓜



2 歲
泡泡班

薯與你



吃吃看、聞聞看

地瓜畫創作



原來地瓜是生長在土裡！



我們從土裡挖出地瓜耶



水耕 及



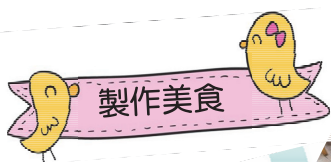
土耕地瓜



每天澆澆水



拔拔雜草



製作美食



這學期利用簡單的器具帶幼兒做出許多好吃的美食，對於食材有有更多不同的認識喲～自己動手做料理最美味了！



